



МБДОУ детский сад «Солнышко»

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ

**Подготовила воспитатель
Грудочкина Н. С.**

Сеченово 2016

Цель:

Познакомить педагогов с методами создания педагогических условий, способствующих внедрению здоровьесберегающих технологий в воспитательно - образовательный процесс ДОУ .

Задачи:

- **Обратить внимание работников дошкольных учреждений на здоровьесберегающие компоненты организации воспитательно-образовательного процесса.**
- **Рассмотреть здоровьесберегающие технологии по группам и видам, обосновать их положительное влияние на формирование гармонично развитой личности.**

Актуальность :

Тема отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления дошкольников, определяет основные направления деятельности педагогических работников ДОУ по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.



The background is a vibrant, colorful illustration. It features a mix of green and purple tones. There are several stylized flowers in shades of purple and pink, some with yellow centers. Green leaves and stems are scattered throughout. Two butterflies, one yellow and one pink, are depicted in flight. In the bottom right corner, there is a small, colorful house with a red roof and a chimney. The overall style is whimsical and child-friendly.

НАПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

**1. СТИМУЛИРОВАНИЕ И СОХРАНЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

**2. ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ И ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ**

3. КОРЕКЦИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

1. Стимулирование и сохранение здоровья детей

**Подвижные, хороводные и
спортивные игры*

**Динамические паузы*



**Релаксация*

**Стретчинг*





****Пальчиковая гимнастика***



****Дыхательная гимнастика***



****Гимнастика для глаз***

** Динамическая гимнастика*

** Гимнастика корригирующая*

** Гимнастика ортопедическая*



The background is a vibrant, colorful illustration. It features a light blue sky at the top, transitioning into a green field with various flowers, including purple and pink blossoms, and green clovers. Several butterflies in yellow, orange, and pink are scattered throughout. In the bottom right corner, there is a small, colorful house with a red roof and a chimney. The overall aesthetic is bright and cheerful, with soft, glowing circles in shades of purple, green, and yellow.

2. Технологии обучения здоровому образу жизни

**Физкультурные занятия*

**Проблемно-игровые занятия
(игротренинги и игротерапия)*

**Коммуникативные игры*

**Занятия из серии «Здоровье»*

**Массаж и самомассаж*

• 3. Коррекционные технологии

** Технологии*

музыкального воздействия

** Сказкотерапия*



** Технологии
воздействия цветом*

* Артикуляционная гимнастика



* Арт-терапия



* Логоритмика

*Кто видит, тот увидит,
Кто мыслит, тот поймет,
Кто слышит, тот услышит,
Кто ищет, тот найдет...*

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

