

Физкультурный досуг на улице «Зимние забавы» для старшей разновозрастной группы

*Материал подготовила:
Грудочкина Н. С. воспитатель
МБДОУ детский сад «Солнышко»,
Нижегородская область, с. Сеченово*

Цель: укреплять здоровье детей; совершенствовать двигательные навыки; развивать интерес у детей старшего дошкольного возраста к зимним видам спорта посредством игр и эстафет; показать детям привлекательность зимних месяцев года.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-эстафетам;
- учить играть в команде, действовать по сигналу;
- удовлетворять физические потребности детей в движении на улице;
- создавать положительно-эмоциональное настроение, радость от совместной двигательной деятельности.

Оборудование и инвентарь: санки – 2 шт., 6 конусов, 2 обруча, 2 метлы, снежки по количеству детей, веревка.

Ход мероприятия:

Дети выходят на спортивную площадку. Выстраиваются в 2 шеренги.

Воспитатель: Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки! Сейчас у нас любимое время года – зима!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод!

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «нет!» простуде,

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой шайбой и мячом.

Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят.

Прошу команды занять свои места. (*Представление команд*)

1 команда – «Снежок»

2 команда - «Ветерок».

Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях. Но прежде, чем начать соревнования проведем умственную разминку.

Игра «Да или нет?»

Воспитатель читает стихотворение, а дети должны внимательно слушать и отвечать «да» или «нет».

-Зимой в снежки с друзьями играем?

-А может, грибы собираем?

-На санках с гор катаемся?

-А в речке мы купаемся?

-Лыжи будем доставать?

-А кораблики пускать?

-Шубы одеваем?

-Или загораем?

-На каток несем коньки?

-И плетем в лесу венки?

-Красавицу-елку наряжаем?

-И спелую землянику собираем?

-Зима – отличная пора?

-Отвечайте громко «Да».

Воспитатель: Молодцы! Вы показали, что вы сообразительные и умные ребята. А вот какие вы ловкие и быстрые, сейчас посмотрим. И первая эстафета называется «Ах вы сани, мои сани!»

Эстафета « Ах вы сани, мои сани»

1 игрок везет на санках 2 игрока, обегает конус. Дети меняются местами и едут обратно. Передают санки следующей паре.

Эстафета « Черепахи»

Двое детей сидят на санках, спиной друг к другу и отталкиваются ногами от снега. Огибают конус и едут обратно, передают санки другой паре.

Воспитатель: Наши команды немного устали, предлагаю вам отдохнуть и отгадать загадки.

1. Ой, насыпало снежка!
Вывожу коня-друга.
За веревочку-узду,
Через двор коня веду,
С горки вниз на нем лечу,
А назад его тащу. (Санки)

Ищут горочки повыше.
Назови дощечки! (Лыжи)

3. Два стальных блестящих братца,
По катку кругами мчатся.
Лишь мелькают огоньки.
Что за братики? (Коньки)

2. По сугробам возле речки,
Едут длинные дощечки,

4. Палка в виде запятой
Гонит шайбу перед собой. (Клюшка).

Воспитатель: Молодцы, все загадки отгадали! Продолжаем наши соревнования.

Следующая эстафета называется: « **Оленьи упряжки**»

Один игрок надевает на себя обруч, второй игрок держится за обруч – « упряжки», обегают конус, меняются местами и бегут обратно, передают обруч следующей паре.

Эстафета « Гонки на метлах»

Первый игрок садится верхом на метлу, бежит, огибая конус не задев его. Возвращается, передает метлу следующему игроку.

Эстафета « Попади в цель»

Первый игрок берет снежок и кидает его в корзину, стоящую напротив. После первого броска уходит в конец колонны. Кидает следующий игрок.

(Подсчитывается количество попавших в корзину снежков).

Воспитатель: Молодцы ребята, сегодня вы показали какие вы сильные, ловкие, смелые, сообразительные и дружные ребята. *(Подведение итогов соревнований. Награждение команд.)*

А теперь предлагаю встать в общий круг и поиграть в игру « **Карусель**».