

Чем занять ребенка дома: семь идей для семейного досуга

В силу обстоятельств дети и взрослые проведут некоторое время дома, и ответственным родителям нужно со всей серьезностью подойти к вопросу составления режима дня. Подростки могут справиться с этим и сами, с минимальным вмешательством взрослых, а вот организации домашнего досуга для дошкольников и младшеклассников времени нужно уделить больше. Предлагаем вашему вниманию несколько идей, чем можно увлечь детей и как разнообразить их досуг.



Настольные игры

Это проверенная и всегда актуальная классика. Наверняка у вас дома найдется пара настольных игр – с большим картонным полем и несколькими цветными фишками. Это и будет началом ваших домашних приключений. Настольный футбол и хоккей тоже подойдут. Кстати, многие девочки в таких играх могут дать фору любому мальчишке и даже папе. Устройте настоящий домашний чемпионат!

Если ничего из перечисленного не нашлось, берем тетрадный лист в клетку, ручки, размещаем «в море корабли» и начинаем «Морской бой»!

Для людей, не лишенных творческого азарта, годится идея самостоятельной разработки семейной «настолки». Обсудите, какие бывают настольные игры, по каким правилам они строятся. Выберите то, что интересно всем членам семьи, и приступайте к делу! Игровое поле можно нарисовать и даже оснастить объемными элементами из пластилина, фишки могут быть фигурками оригами, которые вы тоже сделаете все вместе.

Научная лаборатория

Ее можно устроить прямо в квартире. Обычно дети обожают экспериментировать. Многие опыты вы можете провести вместе с ребенком с помощью подручных

материалов. Сладкое стекло из обычного сахара, мыльные пузыри из моющего средства для посуды, «камень желаний» из рафинада или поваренной соли, волшебная лампа из сока и растительного масла – такие эксперименты расширят представление ребенка об окружающем мире. И это точно будет весело и познавательно даже для взрослых.



Домашнее ателье

Не пора ли навести порядок в платяных шкафах? Наверняка там найдется несколько вещей (и взрослых, и детских), которые стали малы или вышли из моды.

Попробуйте вместе с ребенком придумать новую модель одежды и сшить ее из старых вещей. Лучше делать что-то для ребенка, так ему будет намного интереснее. Можно превратить джинсы в шорты, куртку – в жилетку, дополнить футболку креативным принтом, перешить старомодную юбку в стильную, ориентируясь на современные тренды.

Семейные творческие конкурсы

Устроить состязания можно в любом виде творчества. Рисуйте натюрморты и портреты, лепите любимых персонажей ребенка из пластилина или соленого теста, создавайте друг другу прически, придумывайте рецепты необычных бутербродов, коктейлей, салатов, проводите конкурс фотографий и селфи, соревнуйтесь в знании песен на определенную тему – о маме, папе, временах года, школе. Кстати, петь можно с «эксклюзивным микрофоном», стать которым может щетка для волос, фен, швабра, половник или расписная деревянная ложка, – так будет веселее, и получится настоящее вокальное шоу. И не забудьте фотографироваться. Если у вас есть принтер, распечатайте снимки и создайте вместе красивый фотоальбом.



Письма близким

Вы давно писали письма от руки, как раньше? Сейчас отличный повод вспомнить об этом. Помогите ребенку написать, например, бабушке. На почту идти совсем необязательно – сфотографируйте письмо и отправьте его через мессенджер. Бабушке будет приятно прочесть послание, буквы в котором старательно выводил внук. А можно подойти к делу креативно и составить буквы из цветных карандашей, счетных палочек, макарон, нитей или других подручных материалов.

Онлайн-путешествия по миру

На просторах Интернета ваш ребенок может познакомиться с культурой, обычаями, животным и растительным миром любой страны, побывать в самых отдаленных уголках планеты, спуститься на дно океана и полететь в космос. Смотрите документальные фильмы и познавательные передачи с учетом возраста ребенка. Вы и сами узнаете много нового и интересного.

Чтение книг

Не электронных, а бумажных. Читайте вслух, читайте по ролям.



Если есть необходимость оставить ребенка дома одного, дайте ему задание на время своего отсутствия – многое из вышеперечисленного он вполне сможет сделать самостоятельно. А когда вернетесь, не забудьте похвалить сына или дочь за старания.

Будьте позитивны и используйте время, которое можно провести с семьей, творчески!

Источник: сайт Воспитатели России.

Материалы представлены Мариной Архиповой (специалист Городского психолого-педагогического центра г. Москвы)