

ПРИНЯТО:
Педагогическим Советом
МБДОУ детского сада «Солнышко»
Протокол №1 от «11» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по МБДОУ
детскому саду «Солнышко»
от «11» сентября 2020 г. № 138



Холодный период.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.06	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика (ДА 6 мин.)
8.06-8.20	Чтение песенок, потешек, сказок. Встреча с природой. Минутки игры. «Закаляемся!»	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы. Закаливающие процедуры по плану медицинской сестры.
8.20-8.30	«Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучать правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей.
9.00-9.40	Минутки познания.	ООД. Игры с логопедом, психологом.
9.40-10.00	2 завтрак.	Обучение навыкам самообслуживания.
10.00-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность 20 мин. Игры детей.
11.40-12.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто». «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучать правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон. «Тихо, тихо, сон идет»...	Обучение навыкам самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, чтение художественной литературы.
15.00-15.15	Минутки бодрости	Пробуждение, постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.
15.15-15.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник. Воспитание культуры еды.
15.30-16.00	Минутки познания.	Беседы с детьми, ОБЖ, социальному развитию. Чтение художественной литературы. Проведение дидактических игр с по различным видам деятельности, игры детей по интересам, индивидуальная работа с детьми.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха. «До свидания!»	Воспитание навыков самообслуживания. Прогулка (ДА 20 мин.) Проведение игр по различным видам деятельности, игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.



ГРУППА ГОРОШИНКИ