

Уважаемые родители!

В период с 01 февраля по 14 февраля вместе с детьми будем изучать тему «Я вырасту здоровым!».

Итоговым мероприятием будет:
Игра- ситуация «Что полезно для здоровья».

Содержание работы по данной теме:

1. Развивать умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши).
2. Формировать представление об их роли в организме и о том, как их надо беречь и ухаживать за ним.
3. Формировать представление о полезной и вредной пищи.
4. Рассказать об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.
5. Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.
6. Дать представление о необходимости занятий утренней гимнастикой, физкультурой.



Приглашаем Вас принять участие в освоении детьми содержания данной темы:

1. Расскажите ребёнку о необходимости соблюдать правила личной гигиены.
2. Познакомьте ребёнка с профессией врача и её значимостью для других людей.
3. Воспитывайте у ребёнка желание быть здоровыми, воспитывайте потребность в здоровом образе жизни.
4. Расскажите ребёнку о полезной и вредной еде.

Дидактическая игра «Скажи, что делают этими предметами»

Скажите, как врач использует эти предметы?

Что делает врач шприцем? *Делает уколы.*

Что делает врач термометром? *Измеряет температуру.*

Что делает врач ватой? *Смазывает кожу перед уколом.*

Что делает врач зеленкой? *Смазывает царапину.*

Что делает врач бинтом? *Перевязывает рану.*

Что делает врач фонендоскопом? *Слушает дыхание и биение сердца.*

Что делает врач грелкой? *Прогревает больное место.*

Что делает врач пинцетом? *Достает занозы.*

Что делает врач пластырем? *Заклеивает мозоли.*



Читаем детям!

«Мойдодыр», «Айболит» К. Чуковский
«Девочка чумазя» Е. Благинина
«Наши полотенца» Н. Найдёнова
«Это глазки, чтобы видеть» И. Ильина
«Приятного аппетита» В. Берестов
«Мышка плохо лапки мыла» Г. Новицкая
«Почему кот моется после еды» сказка
«Летняя физкультурная» О. И. Высотская
«Что такое хорошо и что такое плохо» В. В. Маяковский
«Мы с мылом», «Ямою руки» М. Д. Яснов

