

*Здоровье - самая большая ценность каждого человека.*

*В детском саду большое внимание уделяется здоровью ребенка, воспитанию здорового образа жизни.*

*Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные развлечения и занятия. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой интереснее вдвойне.*

*15 января в нашей группе «Солнечные лучики» было проведено спортивное развлечение под названием "Мы мороза не боимся", которое проходило на улице. Дети получили большое удовольствие и массу впечатлений. Конечно же, победила дружба!!!*

*Спортивное развлечение помогло ребятам понять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки.*



