

ПРИНЯТО:
Педагогическим Советом
МБДОУ детского сада «Солнышко»
Протокол № 1 от «11» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по МБДОУ
детскому саду «Солнышко»
от «11» сентября 2020 г. № 138

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

| Время | Деятельность детей и воспитателя |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30-8.05 | Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Свободная игра. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство. |
| 8.05-8.20 | Совместная деятельность воспитателя с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя зарядка (двигательная активность 10 минут). |
| 8.30-8.50 | Завтрак. Воспитание культуры еды. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД. |
| 9.00-10.40 | ООД (по расписанию). Занятия со специалистами. |
| 10.40-12.20 | 2 завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность 30 минут). Индивидуальные занятия учителя-логопеда с детьми. |
| 12.20-12.50 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед. Воспитание культуры еды. |
| 12.50-14.50 | Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы. |
| 14.50-15.10 | Гимнастика пробуждения (двигательная активность 10 минут). Закаливающие процедуры (согласно плана). |
| 15.10-15.25 | Полдник. Воспитание культуры еды. |
| 15.25-16.20 | ООД по расписанию. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.20-17.30 | Прогулка (двигательная активность 30 минут). Работа с родителями. Уход домой. |