

*В. А. Сухомлинский утверждал, что «Забота о здоровье ребенка – это комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего забота в гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества».*

В период с 27 января по 12 февраля 2021 г. ребята старше-подготовительной группы приняли участие в районной физкультурно-оздоровительной акции «Лыжня для дошколят». Основной целью, которой являлось эффективное внедрение форм пропаганды здорового образа жизни.

Содержание акции включало комплексный план мероприятий, состоящий из разнообразных видов физкультурно-оздоровительных мероприятий, познавательной, продуктивной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Проведенные мероприятия принесли много детских улыбок, радости и восторга.

### ***Спортивный досуг на улице с весёлым снеговиком «Мы - за спорт!»***













*Просмотр мультфильма «Снежные дорожки». Просмотр видео «Зимний спорт».*



*Выставка аппликации «Лыжники».*





*Коллективная работа макет «Лыжная прогулка».*



*Фотовыставка прогулка выходного дня вместе с родителями «Мы за здоровый образ жизни»*

