

## « Особенности воспитания детей 5-6 лет»

Возраст 5-6 лет - это старший дошкольный возраст. Он является очень важным возрастом в развитии познавательной сферы ребенка, интеллектуальной и личностной. Вы как родители, при воспитании ребенка должны учитывать особенности возраста 5-6 лет. А именно:

1. Нужно относиться с уважением к фантазиям, которые могут появиться у ребенка. Не нужно препятствовать его магическому мышлению. Важно научиться отличать «вранье» от игры воображения и просто защитной фантазией.
2. Необходимо поддерживать стремление детей позитивно самовыражаться, стараться поддерживать их стремление развивать свои способности и таланты, но при этом не нужно делать на них акцент. Старайтесь делать все, чтобы ребенок имел возможность развивать свои самые разнообразные творческие идеи.
3. Со вниманием относитесь к желаниям детей, но также нужно уметь ставить границу там, где их желания могут навредить им самим или окружающим. Помните, что нужно ставить только ту границу, которую вы сможете отстоять и выдержать.
4. Предоставьте детям возможность общения со своими сверстниками. Приходите на помощь ребенку только тогда, когда он находится в эмоциональном затруднении. Обсудите возникшую ситуацию вместе, скажите ребенку как лучше поступить в данной ситуации.
5. Ребенок должен общаться с близкими. Старайтесь организовывать отдых для всей семьи. Говорите о совместных планах с ребенком. При этом учитывайте психологию ребенка и его возрастные особенности, то, что вам кажется естественным, ребенок может понимать совсем иначе.
6. Не усердствуйте, контролируя ребенка. Пусть он сам выбирает те задачи, которые он в состоянии выполнить. Поддерживайте ребенка, если возникли проблемы. Показывайте радость, когда ребенок самостоятельно достигает успеха.
7. Помните, что дети 5-6 лет с желанием откликаются на просьбы о помощи. Но ребенок вовсе вам ничем не обязан. Обращаясь к ребенку за помощью, вы развиваете в них ощущение «я - взрослый». А если вы будете держать ребенка в подчинении, вы будете развивать в них «инфантильность».
8. По возможности не испытывайте страха и не уходите от неудобных, но важных для ребенка вопросов. Старайтесь давать четкий, ясный и максимально простой. Отвечать следует лишь на те вопросы, которые задает сам ребенок. Объяснения нужно давать соответственно возрасту ребенка. Если у вас возникают трудности с объяснением того или иного вопроса, например, вопрос о разности полов, то целесообразно прочитать литературу по развитию и воспитанию детей.

9. По возможности старайтесь не лгать, а отвечать честно. На вопрос о смерти отвечайте соответственно своим религиозным представлениям, говорите об устройстве жизни на земле и на небесах в простой форме. Но все конечно зависит от индивидуальности и развития ребенка.
10. Помогайте ребенку преодолевать, возникающие страхи. Нельзя осуждать детей за страх и призывать их не бояться. Нужно выслушать ребенка, узнать, что его беспокоит. Страх иногда является проявлением какой-либо проблемы. Поддержите ребенка. Но вместе с тем, предоставьте ему возможность самому справиться с этим страхом. Если страх не прекращается, то нужно показать ребенка психологу.