

## Консультация для родителей: «Уметь слушать ребенка...»

Успех в воспитании в значительной мере зависит от умения взрослых общаться с детьми, устанавливать с ними личные и деловые контакты, от умения за внешним обликом, внешней картиной поведения ребенка увидеть его внутреннюю сущность. Родителям часто не хватает времени на полноценное общение с детьми.

"Что вы сегодня ели в детском саду? Чем занимались?" - спрашивают они на бегу по дороге домой.

Когда же малыш с увлечением начинает рассказывать о событиях дня, взрослые, ссылаясь на занятость и усталость, поторапливают его, перебивают, недослушивают до конца.

А ведь через пять или десять лет ребенок уже не захочет рассказывать родителям о своих друзьях и увлечениях. Он найдет других, более "благородных" слушателей и "авторитетных" советчиков. Теперь, негодуя и недоумевая по этому поводу, родители восклицают: "Я его кормил, одевал, а он! "

Главная же причина не сложившихся отношений, кроется в другом - в отсутствии эмоционально - личностных контактов, так необходимых для ребенка. К сожалению, многие взрослые этого не признают.

Уметь слушать ребенка - большое достоинство взрослого человека.

В диалоге рождаются доверие и понимание. Беседуя с ребенком, взрослый также может поделиться с ним собственными воспоминаниями, пережитыми чувствами, открыть себя с новой, еще неизвестной ему стороны. Дети очень впечатлительны и эмоционально восприимчивы, поэтому такой опыт общения с родным человеком не проходит бесследно. Ребенку важно знать, что взрослым тоже не чужды переживания и сомнения. Чувство эмоционального комфорта и психологической защищенности особенно важно детям, испытывающим неуверенность в общении, как со сверстниками, так и с взрослыми.

В саду такие дети чувствуют себя особенно одинокими, покинутыми. Поэтому родителям следует каждый раз интересоваться: хорошо ли ребенку в саду?

Выслушивать его, делиться своим опытом, давать советы. При необходимости нужно поговорить с воспитателем о трудностях пребывания ребенка в детском саду - в силах родителей справиться с ними.

Проявив немного фантазии, взрослый может помочь ребенку справиться с чувством тревожности в детском саду, отдав ему часть любви и заботы в символической форме.

Детям важно чувствовать себя в безопасности. И это состояние должен обеспечить ребенку любящий взрослый. Когда ребенок чувствует себя покинутым и отвергнутым и переживает мир как опасный, то более вероятно поведение, мотивированное страхом, эгоизмом или гневом. Для этого родителям нужно лишь любить и понимать своих детей.

Принимая ребенка таким, какой он есть, взрослый формирует у него чувство собственного достоинства.