

ПРИНЯТО:

Педагогическим Советом

МБДОУ детского сада «Солнышко»

Протокол №1 от «11» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «11» сентября № 138

Заведующий МБДОУ детскому саду

«Солнышко» А.В. Янковская

Режим дня в средне - старшей группе.

Холодный период.

| Время | Деятельность детей и воспитателя |
|-------------|---|
| 7.30-8.05 | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дежурство. Совместная деятельность воспитателя с детьми. |
| 8.05-8.15 | Утренняя зарядка (двигательная активность 10 минут). |
| 8.15-8.25 | Совместная деятельность воспитателя с детьми. |
| 8.30-8.50 | Завтрак. Воспитание культуры еды. |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. |
| 9.00-10.40 | ООД (по расписанию). Игры-занятия с психологом и логопедом (подгрупповая и индивидуальная работа). Самостоятельная игровая деятельность |
| 10.40-12.00 | 2 завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность 30 минут). Индивидуальные занятия учителя-логопеда с детьми. |
| 12.00-12.40 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед. |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы. |
| 15.00-15.15 | Гимнастика пробуждения (двигательная активность 10 минут). Закаливающие процедуры |
| 15.15-15.30 | Полдник. |
| 15.30-16.20 | Организованная игровая, трудовая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. |
| 16.20-17.30 | Прогулка (двигательная активность 30 минут). Работа с родителями. Уход домой. |